
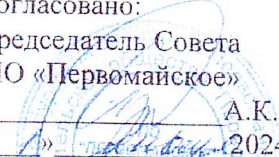


Согласовано:  
Директор

  
« 01 » января 2024 г.



Согласовано:  
Председатель Совета  
ПО «Первомайское»

  
А.К. Султанов  
« 1 » января 2024 г.



Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню  
для общеобразовательных учреждений Первомайского района**

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>автрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	10,00	60	10,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	16,07	180	22,12
Биточек из говядины в соусе	100	41,82	110	55,8
Чай с сахаром	200	2,1	200	2,1
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	30	2,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>72,29</b>	<b>580</b>	<b>92,32</b>

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	10	8,4	10	8,4
Каша жидкая молочная пшенная	220	20,68	250	30,82
Кисель с витаминами "Витошка"	200	18,56	200	18,56
Батон нарезной	30	3,43	30	3,43
хлеб пшеничный йодированный	40	3,1	60	4,6
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>54,17</b>	<b>550</b>	<b>65,81</b>

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	60	8,5	100	15,88
Картофельное пюре	150	18,8	180	25,38
Птица, тушенная в соусе	90	35,75	100	41,6
Какао с молоком	200	17,2	200	17,2
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	30	2,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>82,55</b>	<b>610</b>	<b>102,36</b>

<b>Четверг 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>автрак:</b>				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	7,82	100	15,61
Пагу из курицы	200	55,24	250	70,93
Чай с лимоном и сахаром	200	4,78	200	4,78
хлеб пшеничный йодированный	40	3,1	40	3,1
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,5	40	2,5
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>73,44</b>	<b>630</b>	<b>96,92</b>

<b>Пятница 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Масло сливочное (порциями)	4	3,36	4	3,36
Каша жидкая молочная рисовая	220	22,15	250	32,5
Чай с сахаром	200	2,1	200	2,1
Батон нарезной	22	2,52	22	2,52
Повидло абрикосовое	25	4,2	25	4,2
хлеб пшеничный йодированный	40	3,1	40	3,1
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	40	2,5
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>531</b>	<b>38,68</b>	<b>581</b>	<b>50,28</b>

<b>Суббота 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Салат картофельный	60	5,4	100	10,88
Макароны отварные	150	12,22	180	16,08
Курица тушеная с морковью	90	35,75	100	41,6
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	30	2,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>63,12</b>	<b>610</b>	<b>79,06</b>

**Понедельник 2**

**Возраст от 7 лет до 11 лет**

**Возраст от 12 лет и старше**

<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Салат овощной	60	8,5	100	15,88
Каша гречневая рассыпчатая	150	16,07	180	22,12
Биточек из курицы в соусе	100	41,82	110	55,8
Чай с сахаром	200	2,1	200	2,1
хлеб пшеничный йодированный	40	3,1	50	3,88
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>71,59</b>	<b>640</b>	<b>99,78</b>

<b>Вторник 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Салат картофельный	60	5,4	100	10,88
Плов с курицей	200	65,01	250	83,14
Чай с лимоном и сахаром	200	4,78	200	4,78
хлеб пшеничный йодированный	40	3,1	40	3,1
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>78,29</b>	<b>590</b>	<b>101,9</b>

<b>Среда 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	10,00	60	10,0
Каша жидкая молочная манная	220	20,76	250	30,92
Кофейный напиток с молоком	200	16,02	200	16,02
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	50	3,88
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>49,08</b>	<b>560</b>	<b>60,82</b>

<b>Четверг 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>	<b>Возраст от 12 лет и старше</b>
------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	7,82	100	15,61
Макароны отварные	150	12,22	180	16,08
Курица тушеная с морковью	90	35,75	100	41,6
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	30	2,3
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>66,29</b>	<b>610</b>	<b>83,79</b>

<b>Пятница 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Повидло абрикосовое	25	4,2	25	4,2
Масло сливочное (порциями)	4	3,36	4	3,36
Батон нарезной	22	2,52	22	2,52
Каша жидкая молочная овсяная	220	21,86	250	32,15
Чай с лимоном и сахаром	200	4,78	200	4,78
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	60	4,6
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>39,02</b>	<b>561</b>	<b>51,61</b>

<b>Суббота 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Салат картофельный с морковью и кукурузой	60	9,7	100	17,54
Рагу из курицы	200	55,24	250	70,93
Кисель с витаминами "Витошка"	200	18,56	200	18,56
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	30	2,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	20	1,25
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>87,05</b>	<b>600</b>	<b>110,58</b>

	Сумма		Сумма	
автрак	775,57	64,63	995,23	82,94 (70,49)